

2023 年

10 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30			13:00-14:30	
	14:30-16:00			14:30-16:00		
8	9	10	11	12	13	14
大会	大会予備日	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
		13:00-14:30				
				14:30-16:00		
15	16	17	18	19	20	21
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30			13:00-14:30	
	14:30-16:00			14:30-16:00		
22	23	24	25	26	27	28
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30			13:00-14:30	
	14:30-16:00			14:30-16:00		
29	30	31	1	2	3	4
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30			お休み	
	14:30-16:00			14:30-16:00		

注意事項

- ・青色はアウトコート
- ・黄色はインドアコート
- ・ペア形式練習DAY
- ・悪天候時、施設都合、コーチ都合により急遽変更も御座います。
- ・申込状況はホームページワンタイムレッスンを
ご確認ください。